



## AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHA DRV

### STAUFENBURG.AMBULANT

In der ambulanten orthopädischen Reha helfen wir Ihnen, nach Operationen z. B. an der Hüfte oder bei chronischen Rückenschmerzen wieder fit zu werden.

## WAS IST DIE AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHA?

In der ambulanten orthopädischen Reha kehren Sie abends in Ihr häusliches Umfeld zurück und bleiben flexibel für Familie und Haustiere. Wir lindern Ihre Schmerzen, stärken Ihre Muskulatur und stabilisieren Ihre Gelenke mit modernem Krafttraining und Wassergymnastik. Diese Reha ist momentan für DRV-Patient\*innen und Selbstzahler\*innen verfügbar.

Unser Therapeuten-Team passt die Übungen individuell an, um Ihre Mobilität zu verbessern, z. B. beim Treppensteigen oder beim Umgang mit dem Rollator.



## Vorteile der ambulanten orthopädischen Reha

### EXPERTISE DER MEDICLIN STAUFENBURG KLINIK

- Große Rehabilitationsklinik  
mit spezialisiertem ambulantes Bereich
- Umfassende medizinische  
und therapeutische Expertise
- Fachärztinnen und Fachärzte  
aus verschiedenen Fachgebieten
- Mitbehandlung von Begleiterkrankungen, z. B.:
  - Gewichtsabnahme und Ernährungsberatung
  - Unterstützung durch Psycholog\*innen
  - Diabetes Exzellenz Zentrum
  - Blutdruckeinstellung
  - Galileo Training\*
  - Wundmanagement und Podologie
  - Gezielte Schmerztherapie
  - Yoga und Qi Gong\*

#### WEITERE VORTEILE

- Freie Parkplätze für ambulante Patient\*innen
- Moderner Sportpark
- Ruheraum, Umkleide- und Duschkmöglichkeiten  
exklusiv für ambulante Patient\*innen
- Anpassbare Therapieplanung
- Mittagsmenü-Auswahl, Kaffee und Tee
- Präventionsangebot Aquajogging

\*soweit klinisch möglich



## **DIE AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHA IST GEEIGNET, WENN SIE**

- chronische Schmerzen haben z. B. nach Bandscheibenvorfall oder Schulterverletzungen
- wieder mobil werden wollen nach einem Gelenkersatz
- nach Unfällen oder Krankheiten wieder Muskeln aufbauen wollen
- wieder zurück in den Beruf wollen
- wieder mobiler werden wollen, um am alltäglichen Leben teilnehmen zu können

## **DER TAGESABLAUF**

Ihre ambulante orthopädische Reha erfolgt montags bis freitags zwischen 08.00 und ca. 16.00 Uhr bei uns am Standort der MEDICLIN Staufenburg Klinik. Zwischen den Therapien können Sie sich in unserem Ruhe- und Aufenthaltsbereich nur für ambulanten Patient\*innen ausruhen. Ebenso verfügen wir über eine Umkleide und Duschkmöglichkeiten nur für die ambulanten Patient\*innen. Mittags essen Sie in unserem Speisesaal.

## WIE SIE IHRE REHA BEANTRAGEN

Für Versicherte der Deutschen Rentenversicherung (DRV) entweder nach Operationen, z. B. einer Hüft- oder Knie-OP als sogenannte Anschlussheilbehandlung oder von zu Hause aus bei chronischen Beschwerden, z. B. Rücken- oder Schulterschmerzen als sog. Heilverfahren. Hierfür müssen Sie einen Antrag bei der DRV stellen.

Wenn Sie aus dem Krankenhaus kommen, stellt der Sozialdienst der Klinik für Sie einen Antrag auf Anschlussheilbehandlung und kann die ambulante Reha bei STAUFENBURG.AMBULANT direkt beantragen.

Auch wenn Sie zu Hause sind, können Sie über Ihre haus- oder fachärztliche Praxis einen Antrag stellen, in diesem Fall ein sogenanntes ambulantes Heilverfahren.

Sie können auch als Selbstzahler\*in eine ambulante orthopädische Reha bei uns machen.

**WEITERE INFOS  
ZUM REHA-ANTRAG**





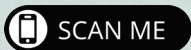
## WAS IST DAS WUNSCH- UND WAHLRECHT?

Ob ganztägig ambulant oder stationär, Sie können wählen, wo Sie die Rehabilitation machen möchten.

Natürlich muss Ihre Wunscheinrichtung für das Anwendungsgebiet geeignet und in angemessener Zeit erreichbar sein.



WEITERE INFOS  
WUNSCH- UND  
WAHLRECHT



## WER TRÄGT DIE KOSTEN FÜR DIE AMBULANTE REHA?

Die Reha bezahlen Sie nicht selbst. In der Regel bezahlt die Reha die Deutsche Rentenversicherung (DRV).



## WAS WIR BEHANDELN

**In der ambulanten orthopädischen Rehabilitation behandeln wir Patient\*innen mit folgenden Diagnosen:**

- › degenerative Erkrankungen der Gelenke und Wirbelsäule
- › Zustand nach Gelenkersatz-Operationen
- › Zustand nach Bandscheibenoperationen
- › Zustand nach Unfällen und Verletzungen, posttraumatische Schmerztherapie
- › Weichteilrheuma (z. B. Fibromyalgie)
- › entzündlich-rheumatische Erkrankungen wie z. B. chronische Polyarthritits oder M. Bechterew
- › Bindegewebserkrankungen (Kollagenosen) und Gefäßentzündungen (Vaskulitiden)
- › Nachbehandlung von Tumor-Patient\*innen, z. B. nach urologischen Operationen.
- › Nachbehandlung von Patient\*innen mit primären Knochentumoren und Sarkomen.

## WIE WIR SIE BEHANDELN

- › Verbesserung Ihrer Mobilität und Linderung von Schmerzen
- › Multimodale Behandlung für ältere Patient\*innen mit chronischen Rückenschmerzen
- › Frühzeitige Mobilisation zur Genesung nach Gelenkersatz
- › Parallelbehandlung internistischer Begleiterkrankungen wie Adipositas oder Diabetes
- › Zusammenarbeit von Orthopäden und Onkologen bei primären Knochentumoren
- › Unterstützung durch den Sozialdienst bei Wiedereingliederung und häuslicher Versorgung
- › Einbeziehung von Angehörigen in die ambulante Reha bei Bedarf

## WER SIE BEHANDELT



**Samuel Schäfer**

Leiter ambulante  
orthopädische Rehabilitation

Telefon 07 81 473 235  
[ambulant.staufenburg@mediclin.de](mailto:ambulant.staufenburg@mediclin.de)



**Edwin Rohrer**

Therapieleitung

Telefon 07 81 473 235  
[ambulant.staufenburg@mediclin.de](mailto:ambulant.staufenburg@mediclin.de)



## PSYCHE, STRESS UND BEGLEITERKRANKUNGEN

Die Orthopädische Reha hört bei Muskeln und Gelenken nicht auf. Profitieren Sie vom breiten therapeutischen Angebot und der Erfahrung einer großen Reha-Klinik.

- Seelische Belastungen und Stress können Rückenschmerzen verstärken.
- Übergewicht, Adipositas und Bewegungsmangel sind häufige Auslöser, die wir gezielt behandeln.
- Unsere Psycholog\*innen helfen bei Stressabbau und bei der Gewichtsreduktion.
- Weniger Gewicht entlastet die Gelenke, lindert Schmerzen und verbessert die Beweglichkeit.

**Begleiterkrankungen wie Diabetes und onkologische Probleme behandeln wir in Absprache mit Ihnen.**

### ZUR THERAPIE GEHÖREN u. a.

Ärztliche Behandlungsmaßnahmen wie

- Methoden der klinischen Psychologie
- Krankengymnastik und Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Ernährungsberatung
- Gewichtsreduktiongruppe
- Diagnostische Untersuchungsmethoden

## WEITERE AMBULANTE REHA-ANGEBOTE BEI UNS

- Ambulante onkologische Reha
- Ambulante Reha bei Diabetes und Adipositas

## STAUFENBURG.AMBULANT

Die wohnortnahe ambulante Reha STAUFENBURG. AMBULANT am Standort der MEDICLIN Staufenburg Klinik in Durbach ist Teil des Angebots von MEDICLIN DIRECT. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und Expertise im Bereich Rehabilitation und Therapie.

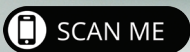
### KONTAKT AUFNEHMEN UND TERMIN VEREINBAREN

Sie haben Fragen oder möchten einen Termin vereinbaren? Gerne hilft Ihnen unser Aufnahmeteam weiter. Wir rufen Sie auch gerne zurück.

### STAUFENBURG.AMBULANT

Burgunderstraße 24  
77770 Durbach  
ambulant.staufenburg@mediclin.de

Montag bis Freitag 8.00 – 17.00 Uhr  
Telefon 07 81 473 235



HÄUFIGE FRAGEN  
bei der ambulanten  
orthopädischen Reha

[www.staufenburg-ambulant.de](http://www.staufenburg-ambulant.de)